



CALENDARIO DE CITAS 2022

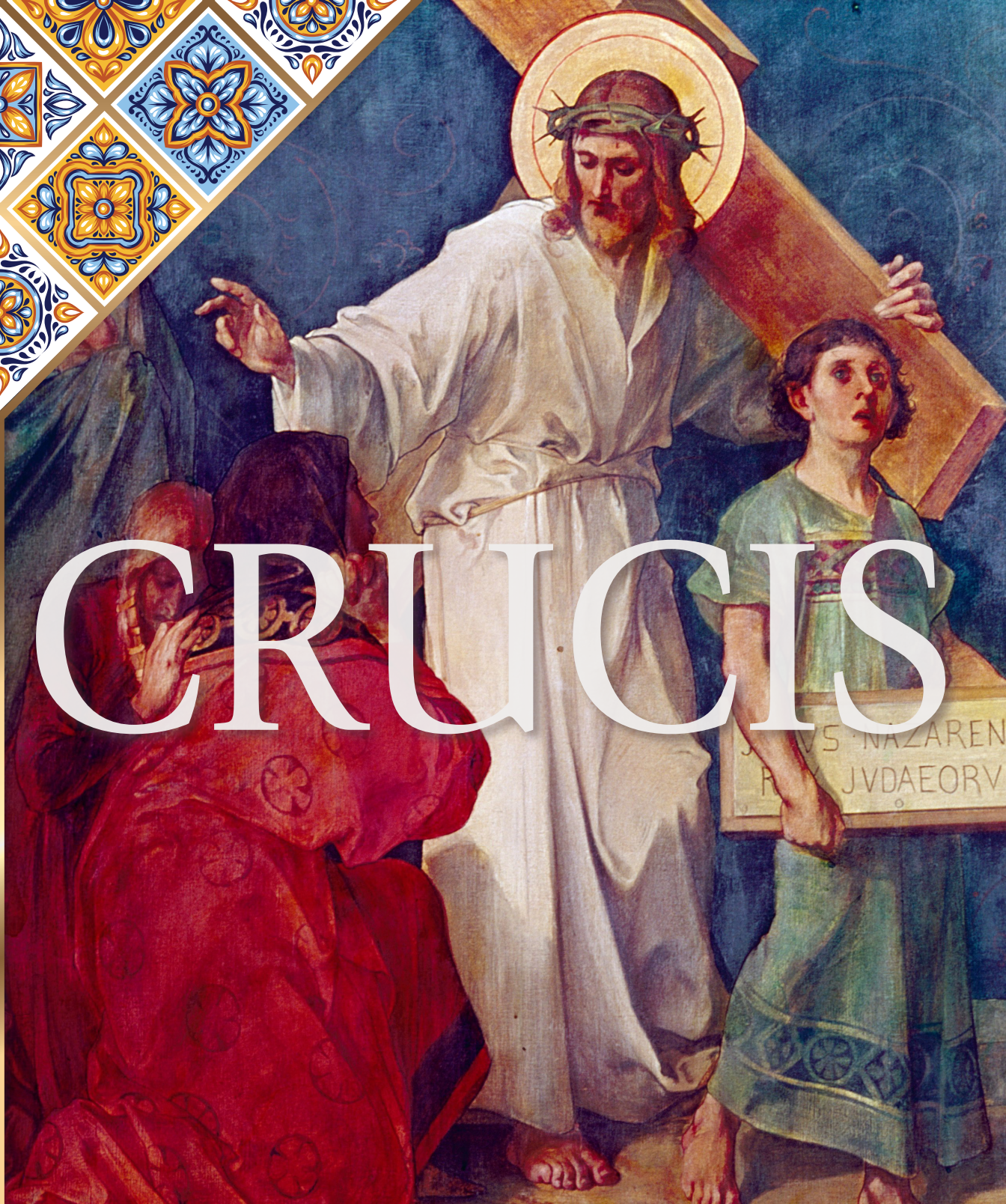
VIA

CATHOLIC  EXTENSION

Edificando la fe | Inspirando la Esperanza | Iniciando el Cambio

**EL CALENDARIO CATÓLICO
OFICIAL DURANTE CASI 100 AÑOS**

100% de los ingresos recaudados por nuestros calendarios apoyan la presencia y la acción misionera de la Iglesia Católica en las comunidades católicas de escasos recursos en todo Estados Unidos. Gracias por su ayuda.



1 ESTACIÓN

JESÚS SENTENCIADO A MUERTE

**Te adoramos, Cristo, y te bendecimos
Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo**

**Pilato le dijo a Jesús: “¿No sabes que tengo poder
para soltarte y tengo poder para crucificarte?”**

(Juan 19,10)

**Pero... “Pilato, deseando satisfacer a la multitud...
hizo azotar a Jesús y lo entregó para ser
crucificado. Los soldados se lo llevaron.”**

(Marcos 15, 15-16a)

En nuestro trabajo en Catholic Extension, también somos testigos de injusticias, donde los indefensos y los débiles están condenados a sufrir, como Jesús, en manos de fuerzas e instituciones poderosas. Que podamos trabajar para crear un mundo más justo y equitativo donde todos puedan prosperar.

Ecce Homo

Antonio Ciseri, 1871

Galería de Arte Moderno del Palacio Pitti, Florencia, Italia
Darling Archive / Alamy Stock Photo



ENERO 2022

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

El padre Francis Clement Kelley fundó Catholic Extension
en 1905 en Lapeer, Michigan buscando despertar el espíritu
misionero en los Estados Unidos.

DICIEMBRE 2021

D	L	M	X	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO

D	L	M	X	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

1 SOLEMNIDAD DE
SANTA MARÍA,
MADRE DE DIOS
Octavo día de la
Natividad de Señor
Año Nuevo ★
[B]

2 EPIFANÍA DEL SEÑOR
[B]

3 Santísimo Nombre de Jesús
Ferias de Navidad
[B][B]

4 SANTA ISABEL ANA
SETON, RELIGIOSA
Ferias de Navidad
[B]

5 SAN JUAN NEPOMUCENO
NEUMANN, OBISPO
Ferias de Navidad
[B]

6 San Andrés Bessette,
religioso
Ferias de Navidad
[B][B]

7 San Raimundo de
Peñafoort, presbítero
Ferias de Navidad
Primer viernes de mes
[B][B]

8 Ferias de Navidad
[B]

9 BAUTISMO DEL SEÑOR
[B]

10 PRIMERA SEMANA
DEL TIEMPO
ORDINARIO
[V]

11 [V]

12 [V]

13 San Hilario, obispo y
doctor de la Iglesia
[V][B]

14 [V]

15 [V][B]

16 SEGUNDO DOMINGO
DEL TIEMPO
ORDINARIO
[V]

17 SAN ANTONIO, ABAD
Día de Martin Luther
King Jr. ★
[B]

18 [V]

19 [V]

20 San Fabián, Papa y
mártir
San Sebastián, mártir
[V][R][R]

21 SANTA INÉS, VIRGEN
Y MÁRTIR
[R]

22 DÍA DE ORACIÓN
POR LA PROTECCIÓN
LEGAL DE LA
CRIATURA EN EL
VIENTRE MATERNO
[B]o[M]

23 TERCER DOMINGO
DEL TIEMPO
ORDINARIO
[V]

24 SAN FRANCISCO
DE SALES, OBISPO
Y DOCTOR DE LA
IGLESIA
[B]

25 CONVERSIÓN DE SAN
PABLO, APÓSTOL
[B]

26 SANTOS TIMOTEO Y
TITO, OBISPOS
[B]

27 Santa Ángela Merici,
virgen
[V][B]

28 SANTO TOMÁS DE
AQUINO, PRESBITERO
Y DOCTOR DE LA
IGLESIA
[B]

29 [V][B]

30 CUARTO DOMINGO
DEL TIEMPO
ORDINARIO
[V]

31 SAN JUAN BOSCO,
PRESBITERO
[B]

2 ESTACIÓN

JESÚS ES CARGADO CON LA CRUZ

**Te adoramos, Cristo, y te bendecimos
Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo**

**“Entonces tomaron a Jesús, y él mismo, cargando
con su cruz, salió hacia el lugar llamado la Calavera,
que en hebreo se llama Gólgota.”**

(Juan 19,17)

En Catholic Extension trabajamos de manera solidaria con personas para quienes las dificultades de la vida parecen a veces implacables, especialmente en áreas donde la pobreza es enorme y la vida de las personas está caracterizada por una lucha diaria para sobrevivir. Que podamos encontrar maneras de ayudar a aliviar la carga de aquellos, cuyos recursos y oportunidades son limitados.

Cristo cargando su cruz
Tiziano, c. 1565
Museo del Prado, Madrid, España



FEBRERO 2022

CATHOLIC  EXTENSION

DOMINGO		LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO																																																																																												
ENERO <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>X</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr><tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr><tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr><tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr><tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr><tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		D	L	M	X	J	V	S							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						MARZO <table><tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>X</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr><tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr><tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr></table>		D	L	M	X	J	V	S			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			1		2 PRESENTACIÓN DEL SEÑOR		3 San Blas, obispo y mártir San Óscar, obispo		4 Primer viernes de mes		5 SANTA ÁGUEDA, VIRGEN Y MÁRTIR	
D	L	M	X	J	V	S																																																																																																		
						1																																																																																																		
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																		
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																		
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																		
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																		
30	31																																																																																																							
D	L	M	X	J	V	S																																																																																																		
		1	2	3	4	5																																																																																																		
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																		
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																		
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																		
27	28	29	30	31																																																																																																				
6 QUINTO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO		7		8 San Jerónimo Emiliani Santa Josefina Bakhita, virgen		9		10 SANTA ESCOLÁSTICA, VIRGEN		11 Bienaventurada Virgen María de Lourdes		12																																																																																												
13 SEXTO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO		14 SANTOS CIRILO, MONJO, Y METODIO, OBISPO <i>Día de San Valentín</i>		15		16		17 Los siete santos Fundadores de la Orden de los Siervos de la Bienaventurada Virgen María		18		19																																																																																												
20 SÉPTIMO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO		21 San Pedro Damían, obispo y doctor de la Iglesia <i>Día del Presidente</i> ★		22 CÁTEDRA DE SAN PEDRO, APÓSTOL		23 SAN POLICARPO, OBISPO Y MÁRTIR		24		25		26																																																																																												
27 OCTAVO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO		28		Desde 1905, Catholic Extension ha proporcionado más de \$ 1.3 mil millones (en dólares al día de hoy) para fortalecer la presencia y la misión de la Iglesia Católica en todo Estados Unidos.																																																																																																				

3 y 4 ESTACIÓN

JESÚS CAE POR PRIMERA VEZ; JESÚS ENCUENTRA A SU MADRE

**Te adoramos, Cristo, y te bendecimos
Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo**

“Simeón, hombre justo y piadoso, le dijo a María la Madre de Jesús, “mira, este niño hará que muchos caigan y se levanten en Israel. Será signo de contradicción, y a ti misma una espada te atravesará el corazón.”

(Lucas 2,34-35a)

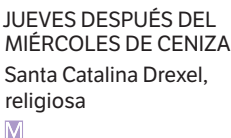
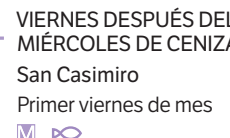
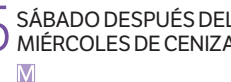
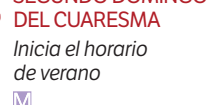
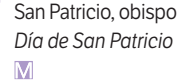
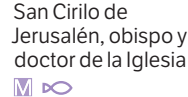
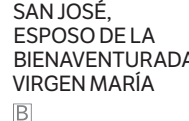
En Catholic Extension ayudamos a fortalecer a las familias, que son la “iglesia doméstica”. Con demasiada frecuencia nos encontramos con madres y padres con los corazones rotos al ver a sus hijos que caen, o se ven forzados a seguir un camino difícil. Que siempre trabajemos con diligencia para crear un ambiente de paz, salud y esperanza, donde los padres puedan criar a sus hijos con certidumbre y confianza.

Lo Spasimo
Rafael, 1514-16
Museo del Prado, Madrid, España



Lo Spasimo (Christ Falling on the Way to Calvary)
Raphael, 1515-16
Museo del Prado, Madrid

MARZO 2022

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO																																																																																				
Catholic Extension cada año desde 1977 ha venido reconociendo a los héroes ocultos de las diócesis de misión con el Premio Lumen Christi.		1 	2 	3 	4 	5 																																																																																				
			●																																																																																							
6 	7 	8 	9 	10 	11  	12 																																																																																				
				●																																																																																						
13  <i>Inicia el horario de verano</i> 	14 	15 	16 	17  <i>Día de San Patricio</i> 	18   	19  																																																																																				
					○																																																																																					
20 	21 	22 	23 	24 	25   	26 																																																																																				
					●																																																																																					
27  	28 	29 	30 	31 	FEBRERO <table> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>X</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> ABRIL <table> <tr><td>D</td><td>L</td><td>M</td><td>X</td><td>J</td><td>V</td><td>S</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table>		D	L	M	X	J	V	S			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						D	L	M	X	J	V	S						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
D	L	M	X	J	V	S																																																																																				
		1	2	3	4	5																																																																																				
6	7	8	9	10	11	12																																																																																				
13	14	15	16	17	18	19																																																																																				
20	21	22	23	24	25	26																																																																																				
27	28																																																																																									
D	L	M	X	J	V	S																																																																																				
					1	2																																																																																				
3	4	5	6	7	8	9																																																																																				
10	11	12	13	14	15	16																																																																																				
17	18	19	20	21	22	23																																																																																				
24	25	26	27	28	29	30																																																																																				

5 ESTACIÓN

SIMÓN AYUDA A JESÚS A LLEVAR LA CRUZ

**Te adoramos, Cristo, y te bendecimos
Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo**

**“Cuando lo llevaban para crucificarlo,
detuvieron a un tal Simón de Cirene, que venía
del campo y le cargaron la cruz para que
la llevara detrás de Jesús.”**

(Lucas 23, 26)

Catholic Extension apoya a 15 millones de católicos en las regiones más pobres de nuestro país. Creemos firmemente que estamos llamados a convertirnos en un “Simón de Cirene” para las comunidades que necesitan una mano. Que estemos siempre dispuestos a ayudar a quienes han sido empujados a las periferias.

Simón de Cirene ayuda a Jesús a llevar la cruz
Philipp Schumacher, 1907-15
Jozef Sedmak / Alamy Stock Photo



Lo Spasimo (Christ Falling on the Way to Calvary)
Raphael, 1515-16
Museo del Prado, Madrid

ABRIL 2022

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

En 1910, Catholic Extension se convirtió en una sociedad pontificia bajo la guía del papa.

MARZO

D	L	M	X	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MAYO

D	L	M	X	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 Primer viernes de mes
M

2 San Francisco de Paula, ermitaño
M

•

8 M

9 M

•

○

•

•

3 QUINTO DOMINGO DEL CUARESMA
M

4 San Isidoro, obispo y doctor de la Iglesia
M

5 San Vicente Ferrer, presbítero
M

6 M

7 San Juan Bautista de la Salle, presbítero
M

10 DOMINGO DE RAMOS DE LA PASIÓN DEL SEÑOR
R

11 LUNES SANTO
M

12 MARTES SANTO
M

13 MIÉRCOLES SANTO
M

14 JUEVES SANTO
B

15 VIERNES SANTO DE LA PASIÓN DEL SEÑOR
R

16 SÁBADO SANTO
B

17 DOMINGO DE PASCUA DE LA RESURRECCIÓN DEL SEÑOR
B

18 LUNES DE LA OCTAVA DE PASCUA
B

19 MARTES DE LA OCTAVA DE PASCUA
B

20 MIÉRCOLES DE LA OCTAVA DE PASCUA
B

21 JUEVES DE LA OCTAVA DE PASCUA
B

22 VIERNES DE LA OCTAVA DE PASCUA
B

23 SÁBADO DE LA OCTAVA DE PASCUA
B

24 SEGUNDO DOMINGO DE PASCUA (DOMINGO DE LA DIVINA MISERICORDIA)
B

25 SAN MARCOS, EVANGELISTA
R

26 B

27 B

28 San Pedro Chanel, presbítero y mártir
San Luis María Grignon de Montfort, presbítero
B R B

29 SANTA CATALINA DE SIENA, VIRGEN Y DOCTORA DE LA IGLESIA
B

30 San Pío V, Papa
B B

6 y 7 ESTACIÓN

LA VERÓNICA LIMPIA EL ROSTRO DE JESÚS; JESÚS CAE POR SEGUNDA VEZ CON LA CRUZ

**Te adoramos, Cristo, y te bendecimos
Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo**

**El salmista escribe: “Estoy paralizado y
completamente abatido, lloro con angustia de
corazón. Señor mío, mi más profundo anhelo está ante
ti; no se te oculten mis gemidos. Mi corazón se agita,
las fuerzas me abandonan.”**

(Salmo 38, 9-11a)

Cada año Catholic Extension apoya a 1,200 comunidades de fe que viven en la pobreza, donde encontramos que las cargas o agobios de la vida pueden pesar mucho sobre algunas, especialmente en aquellas consideradas marginales o desechables. Que podamos ayudar a encontrar la presencia de Cristo en su arduo camino, a aquellos que han sido aplastados por el inaguantable peso de la cruz.

Verónica limpia el rostro de Cristo
Palma el Joven, siglo XVI
Colección Molinari Pradelli



Lo Spasimo (Christ Falling on the Way to Calvary)
Raphael, 1515-16
Museo del Prado, Madrid

MAYO 2022

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1 TERCER DOMINGO DE PASCUA [B]	2 SAN ATANASIO, OBISPO Y DOCTOR DE LA IGLESIA [B]	3 SANTOS FELIPE Y SANTIAGO, APÓSTOLES [R]	4 [B]	5 [B]	6 Primer viernes de mes [B]	7 [B]
8 CUARTO DOMINGO DE PASCUA <i>Día de las Madres</i> [B]	9 [B] 	10 San Damián de Veuster, presbítero [B][B]	11 [B]	12 Santos Nereo y Aquileo, mártires San Pancracio, mártir [B][R][R]	13 Bienaventurada Virgen María de Fátima [B][B]	14 SAN MATÍAS, APÓSTOL [R]
15 QUINTO DOMINGO DE PASCUA [B]	16 [B] 	17 [B]	18 San Juan I, Papa y mártir [B][R]	19 [B]	20 San Bernardino de Siena, presbítero [B][B]	21 Santos Cristóbal Magallanes, presbítero, y compañeros, mártires [B][R]
22 SEXTO DOMINGO DE PASCUA [B] 	23 [B]	24 [B]	25 San Beda el Venerable, presbítero y doctor de la Iglesia San Gregorio VII, Papa Santa María Magdalena de Pazzi, virgen [B][B][B][B]	26 SAN FELIPE NERI, PRESBITERO [B] ASCENSIÓN DEL SEÑOR <i>Día de obligación en las Provincias Eclesiásticas de Boston, Hartford, Nueva York, Newark, Omaha y Filadelfia</i> [B]	27 San Agustín de Canterbury, obispo [B][B]	28 [B]
29 ASCENSIÓN DEL SEÑOR [B] SEPTIMO DOMINGO DE PASCUA <i>Día de obligación en las Provincias Eclesiásticas de Boston, Hartford, Nueva York, Newark, Omaha y Filadelfia</i> [B]	30 <i>Día de los caídos en combate ★</i> [B] 	31 VISITACIÓN DE LA BIENAVENTURADA VIRGEN MARÍA [B]	Catholic Extension financia anualmente aproximadamente 1,500 proyectos en los Estados Unidos y sus territorios.			

ABRIL							JUNIO							
D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	
					1	2					1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11	
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18	
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25	
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30			

8 ESTACIÓN

JESÚS CONFORTA A LAS MUJERES DE JERUSALÉN

**Te adoramos, Cristo, y te bendecimos
Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo**

**Una gran multitud de personas siguió a Jesús,
incluidas muchas mujeres llorando y lamentándose
por él. Jesús se volvió hacia ellas y les dijo: “Mujeres
de Jerusalén, no lloren por mí; lloren más bien por
ustedes y por sus hijos. Porque llegará un día en que
se dirá: “¡Bienaventuradas las estériles,
los vientres que no concibieron y los pechos que
no amamantaron!”**

(Lucas 23, 27-29)

Al Catholic Extension trabajar con comunidades afectadas por la violencia, nuestra experiencia nos ha enseñado que la violencia no solo hiere a sus víctimas, sino que degrada el valor de la vida para todos los que se encuentran en su alrededor. Cuando una persona sufre, todos sufrimos. Que todos trabajemos para poner fin a la propagación de la violencia en nuestro mundo.

Jesús consuela a las mujeres que lloran
Martin Feuerstein, 1898
Parroquia de Santa Ana, Munich, Alemania
SuperStock / Alamy Stock Photo



JUNIO 2022

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

En los últimos cinco años, las comunidades y parroquias católicas han recaudado más de \$ 1.2 millones para apoyar la misión de Catholic Extension a través del Programa de Asociación con las Parroquias.

1 **R** SAN JUSTINO, MÁRTIR

2 Santos Marcelino y Pedro, mártires
B **R**

3 SAN CARLOS LWANGA Y COMPAÑEROS, MÁRTIRES
Primer viernes de mes
R

4 **B**

5 DOMINGO DE PENTECOSTÉS
R

6 BIENAVENTURADA VIRGEN MARÍA, MADRE DE LA IGLESIA
DECIMA SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
San Norberto, obispo
B

7 **V**

8 **V**

9 San Efrén, diacono y doctor de la Iglesia
V **B**

10 **V**

11 SAN BERNABÉ, APÓSTOL
R

12 SANTÍSIMA TRINIDAD
B

13 SAN ANTONIO DE PADUA, PRESBITERO Y DOCTOR DE LA IGLESIA
UNDÉCIMA SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
B

14 *Día de la Bandera*
V

15 **V**

16 **V**

17 **V**

18 **V** **B**

19 SANTÍSIMO CUERPO Y SANGRE DE CRISTO (CORPUS CHRISTI)
Día del Padre
B

20 DUODÉCIMA SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO
V

21 ST. ALOYSIUS GONZAGA, RELIGIOUS
B

22 San Paulino de Nola, obispo
Santos Juan Fisher, obispo, y Tomás Moro, mártires
V **B** **R**

23 NATIVIDAD DE SAN JUAN BAUTISTA
B

24 SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS
B

25 CORAZÓN INMACULADO DE LA BIENAVENTURADA VIRGEN MARÍA
B

26 13° DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO
V

27 San Cirilo de Alejandría, obispo y doctor de la Iglesia
V **B**

28 SAN IRENEO, OBISPO Y MÁRTIR
R

29 SANTOS PEDRO Y PABLO, APÓSTOLES
R

30 Primeros santos mártires de la Iglesia Romana
V **R**

MAYO

D	L	M	X	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JULIO

D	L	M	X	J	V	S
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9 y 10 ESTACIÓN

JESÚS CAE POR TERCERA VEZ CON LA CRUZ; JESÚS ES DESPOJADO DE SUS VESTIDURAS

**Te adoramos, Cristo, y te bendecimos
Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo**

Cuando los soldados crucificaron a Jesús, tomaron su ropa y la dividieron en cuatro partes, una parte para cada soldado. Dejaron aparte la túnica. Como era una túnica sin costuras, tejida de una sola pieza de arriba a abajo, los soldados llegaron a este acuerdo: “Es mejor que no la dividamos; vamos a sortearla para ver a quien le toca.” Y se cumplió el pasaje de las Escrituras: “Se reparten mis ropas y sobre mi túnica echaron suertes.”

(Lucas 23, 27-29)

Mientras en Catholic Extension trabajábamos para fortalecer el alcance de la Iglesia a las poblaciones marginadas de todo el país, lamentamos que a tantas personas se les haya robado su dignidad humana, como se le robó a Jesús. Que podamos construir un mundo y una sociedad que respete la dignidad humana y el valor inherente de todas las personas.

*Jesús es despojado de sus vestiduras
František Čermák, siglo XIX*

*Basílica de San Pedro y san Pablo, Praga, República Checa
Jozef Sedmak / Alamy Stock Photo*



JULIO 2022

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

Catholic Extension ha apoyado a la Iglesia Católica
en todos los estados de los Estados Unidos,
y actualmente apoya a 86 diócesis.

JUNIO						
D	L	M	X	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

AGOSTO						
D	L	M	X	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 San Junípero Serra,
presbítero
Primer viernes de mes
V B

2 V B

3 14° DOMINGO DEL
TIEMPO ORDINARIO
V

4 Día de la Independencia de
los Estados Unidos ★
V B

5 San Antonio María
Zacaría, presbítero
Santa Isabel de Portugal
V B B

6 Santa María Goretti,
virgen y mártir
V R

7 V

8 V

9 Santos Agustín Zhao
Rong, presbítero, y
compañeros, mártires
V R B

10 15° DOMINGO DEL
TIEMPO ORDINARIO
V

11 SAN BENITO, ABAD
B

12 V

13 San Enrique
V B

14 SANTA KATERI
TEKAKWITHA, VIRGEN
B

15 SAN
BUENAVENTURA,
OBISPO Y DOCTOR
DE LA IGLESIA
B

16 Bienaventurada Virgen
María del Carmen
V B B

17 16° DOMINGO DEL
TIEMPO ORDINARIO
V

18 San Camilo de Lelis,
presbítero
V B

19 V

20 San Apolinar, obispo
y mártir
V R

21 San Lorenzo de
Brindis, presbítero y
doctor de la Iglesia
V B

22 SANTA MARÍA
MAGDALENA
B

23 Santa Brígida, religiosa
V B B

24 17° DOMINGO DEL
TIEMPO ORDINARIO
V

25 SANTIAGO, APÓSTOL
R

26 SANTOS JOAQUÍN Y
ANA, PADRES DE LA
BIENAVENTURADA
VIRGEN MARÍA
B

27 V

28 V

29 SANTA MARTA
B

30 San Pedro Crisólogo,
obispo y doctor
de la Iglesia
V B B

31 18° DOMINGO DEL
TIEMPO ORDINARIO
V

11 ESTACIÓN

JESÚS ES CLAVADO EN LA CRUZ

**Te adoramos, Cristo, y te bendecimos
Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo**

Los que pasaban por ahí lo insultaban, meneaban la cabeza y diciendo: “Tú, que destruías el templo y lo construías en tres días, sálvate a ti mismo; si eres Hijo de Dios baja de la cruz.” Y de la misma manera los jefes de los sacerdotes, junto con los maestros de la ley, se burlaban de él diciendo: “A otros salvó, y a sí mismo no puede salvarse. Si eres el rey de Israel, que baje ahora de la cruz, y creeremos en él. Ha puesto su confianza en Dios; que lo libre ahora.”

(Mateo 27, 39-43a)

Con la finalidad de unificar a los miembros de la Iglesia para que trabajen con el mismo objetivo, Catholic Extension trabaja construyendo puentes de unión. Hoy en día, los medios de comunicación modernos se utilizan con excesiva frecuencia para humillar, dividir, ridiculizar o trolea públicamente a las personas que son hermanos y hermanas en el Señor. Que podamos crear un mundo marcado por la unidad, la buena convivencia y el amor, en contraposición a uno mundo caracterizado por el desprecio, la división y el odio.

Lo que nuestro Señor vio en la cruz
James Tissot, 1886-94
Museo Brooklyn, Nueva York, Estados Unidos



AGOSTO 2022

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

JULIO

D	L	M	X	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1 SAN ALFONSO MARÍA DE LIGORIO, OBISPO Y DOCTOR DE LA IGLESIA
[B]

2 San Eusebio de Vercelli, obispo
San Pedro Julián Eymard, presbítero
[V][B][B]

3 [V]

4 SAN JUAN MARÍA VIANNEY, PRESBITERO
[B]

5 Dedicación de la Basílica de Santa María la Mayor
Primer viernes de mes
[V][B]

6 TRANSFIGURACIÓN DEL SEÑOR
[B]

●

7 19° DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO
[V]

8 SANTO DOMINGO DE GUZMÁN, PRESBITERO
[B]

9 Santa Teresa Benedicta de la Cruz, virgen y mártir
[V][R]

10 SAN LORENZO, DIÁCONO Y MÁRTIR
[R]

11 SANTA CLARA, VIRGEN
[B]

12 Santa Juana Francisca de Chantal, religiosa
[V][B]

13 Santos Ponciano, Papa, e Hipólito, presbítero, mártires
[V][R][B]

○

14 20° DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO
[V]

15 ASUNCIÓN DE LA BIENAVENTURADA VIRGEN MARÍA
[B]

16 San Esteban de Hungría
[V][B]

17 [V]

18 [V]

19 San Juan Eudes, presbítero
[V][B]

20 SAN BERNARDO, ABAD Y DOCTOR DE LA IGLESIA
[B]

●

21 21° DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO
[V]

22 BIENAVENTURADA VIRGEN MARÍA REINA
[B]

23 Santa Rosa de Lima, virgen
[V][B]

24 SAN BARTOLOMÉ, APÓSTOL
[R]

25 San Luis, rey de Francia
San José de Calasanz, presbítero
[V][B][B]

26 [V]

27 SANTA MÓNICA
[B]

●

28 22° DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO
[V]

29 MARTIRIO DE SAN JUAN BAUTISTA
[R]

30 [V]

31 [V]

Cientos de sacerdotes y religiosas pueden trabajar en las áreas remotas de las diócesis de misión gracias a los subsidios salariales otorgados por Catholic Extension.

SEPTIEMBRE

D	L	M	X	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12 ESTACIÓN

JESÚS MUERE EN LA CRUZ

**Te adoramos, Cristo, y te bendecimos
Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo**

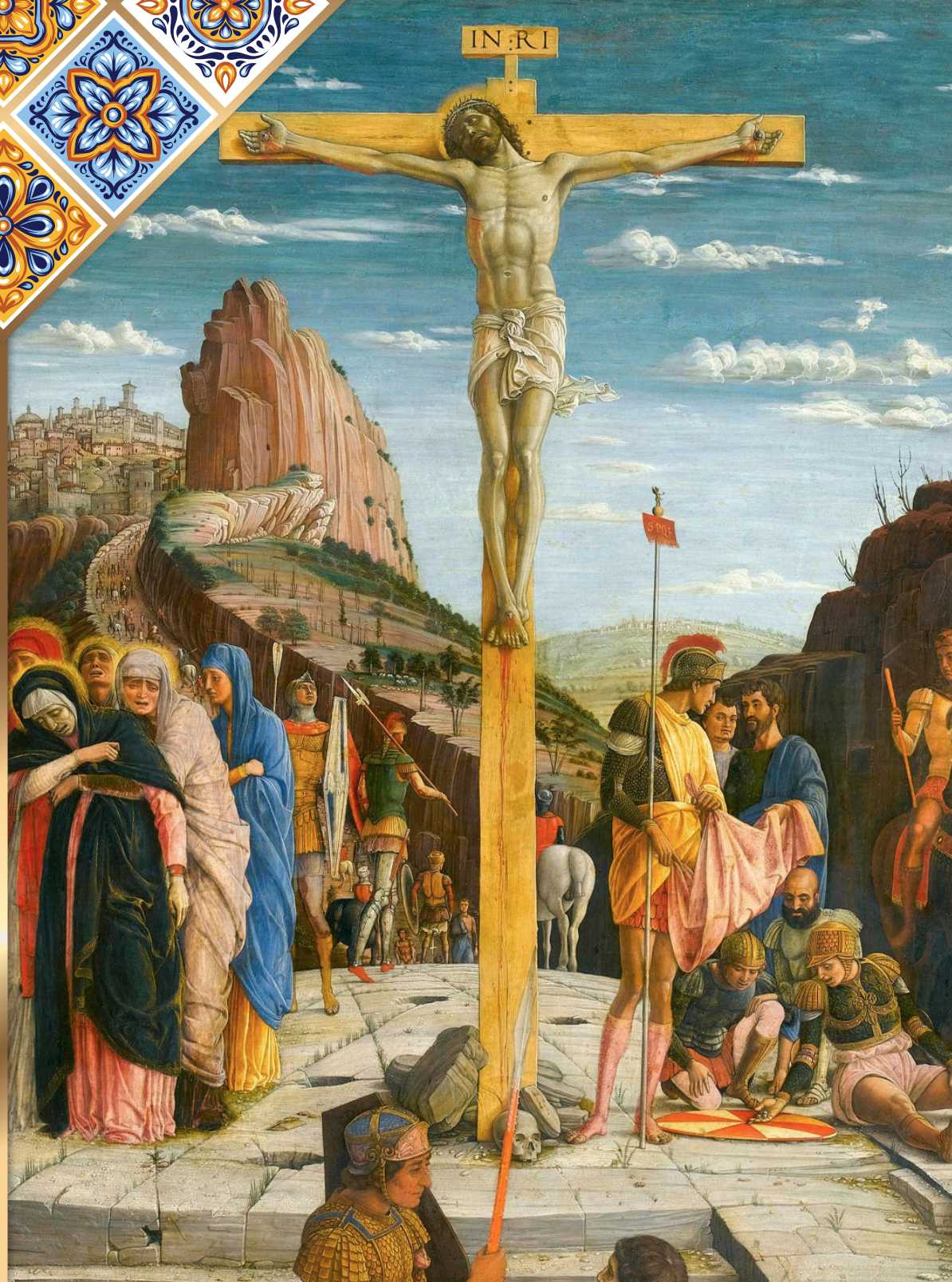
**Y alrededor de las tres de la tarde, Jesús gritó con
fuerte voz: “Eli, Eli, ¿lemá sabaktani?” que significa,
“Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?” ...**

**y Jesús, dando de nuevo un fuerte grito,
entregó su espíritu.**

(Mateo 27, 46, 50; Salmo 22, 2)

Apoyamos el acercamiento a los migrantes que han sido maltratados, secuestrados o lastimados cuando huyen de sus países de origen, buscan refugio. Quienes, como Jesús, se sienten desamparados y abandonados a la muerte. Que siempre encontremos formas de hacernos amigos del migrante y del extraño que necesite ayuda, y de brindar consuelo a quienes luchan por ganarse la vida.

La crucifixión
Andrea Mantegna, 1457-59
Museo del Louvre, Paris, Francia



SEPTIEMBRE 2022

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

Cada año Catholic Extension sirve a aproximadamente
125,000 estudiantes universitarios a través de
programas de ministerio en el campus.

AGOSTO						
D	L	M	X	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 

2  Primer viernes de mes

3 SAN GREGORIO MAGNO,
PAPA Y DOCTOR DE LA
IGLESIA


●

4 23° DOMINGO DEL
TIEMPO ORDINARIO


5 *Día del Trabajo* ★


6 

7 

8 NATIVIDAD DE LA
BIENAVENTURADA
VIRGEN MARÍA


9 SAN PEDRO CLAVER,
PRESBITERO


10  

○

11 24° DOMINGO DEL
TIEMPO ORDINARIO


12 Santísimo Nombre
de María
 

13 SAN JUAN
CRISÓSTOMO,
OBISPO Y DOCTOR
DE LA IGLESIA


14 EXALTACIÓN DE LA
SANTA CRUZ


15 BIENAVENTURADA
VIRGEN MARÍA DE
LOS DOLORES


16 SANTOS CORNELIO,
PAPA, Y CIPRIANO,
OBISPO, MÁRTIRES


17 San Roberto
Belarmino, obispo y
doctor de la Iglesia
  

●

18 25° DOMINGO DEL
TIEMPO ORDINARIO


19 San Jenaro, obispo
y mártir
 

20 SANTOS ANDRÉS
KIM TAE-GÖN,
PRESBITERO,
PABLO CHÖNG
HA-SANG Y
COMPAÑEROS,
MÁRTIRES


21 SAN MATEO, APÓSTOL
Y EVANGELISTA


22 

23 SAN PIO DE
PIETRELICINA,
PRESBITERO


24  

●

25 26° DOMINGO DEL
TIEMPO ORDINARIO


26 Santos Cosme y
Damián, mártires
 

27 SAN VICENTE DE
PAÚL, PRESBITERO


28 San Wenceslao, mártir
Santos Lorenzo Ruiz y
compañeros, mártires
  

29 SANTOS ARCÁNGELES
MIGUEL, GABRIEL Y
RAFAEL


30 SAN JERÓNIMO,
PRESBITERO Y
DOCTOR DE LA
IGLESIA


OCTUBRE						
D	L	M	X	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

13 ESTACIÓN

JESÚS ES BAJADO DE LA CRUZ

**Te adoramos, Cristo, y te bendecimos
Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo**

“Cuando se acercaron a Jesús y vieron que ya estaba muerto, no le rompieron las piernas. Pero uno de los soldados le atravesó el costado con una lanza y, en seguida brotó del costado sangre y agua... Después de esto, José de Arimatea, que era discípulo de Jesús, aunque lo mantenía en secreto... pidió autorización a Pilato para retirar el cuerpo de Jesús. Pilato se lo concedió. Entonces él fue y tomó el cuerpo de Jesús”.

(Juan 19, 33-34, 38)

Afirmamos la creencia fundamental de la Iglesia, que la vida es un regalo precioso que nos ha dado Dios, pero, que es muy frágil. Que podamos ver a Cristo en toda la vida humana, y trabajar siempre para proteger, sanar y valorar las vidas de todos con los que nos encontremos.

Descenso de la Cruz
Vasili Perov, c. 1880



OCTUBRE 2022

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

Catholic Extension ha otorgado más de 12,000 en subvenciones para construir o reparar iglesias e instalaciones de iglesias en todo Estados Unidos.

SEPTIEMBRE

D	L	M	X	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

NOVIEMBRE

D	L	M	X	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

1 SANTA TERESA DEL NIÑO JESÚS, VIRGEN Y DOCTORA DE LA IGLESIA 

2 27° DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO 

3 

4 SAN FRANCISCO DE ASÍS 

5 Santa Faustina Kowalska, virgen
Beato Francisco Javier Seelos, presbítero   

6 San Bruno, presbítero
Beata María Rosa Durocher, virgen   

7 BIENAVENTURADA VIRGEN MARÍA DEL ROSARIO
Primer viernes de mes 

8  

9 28° DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO 

10 

11 San Juan XXIII, Papa  

12 

13 

14 San Calixto I, Papa y mártir  

15 SANTA TERESA DE JESÚS, VIRGEN Y DOCTORA DE LA IGLESIA 

16 29° DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO 

17 SAN IGNACIO DE ANTIOQUÍA, OBISPO Y MÁRTIR 

18 SAN LUCAS, EVANGELISTA 

19 SANTOS JUAN DE BRÉBEUF E ISAAC JOQUES, PRESBITEROS, Y COMPANEROS, MÁRTIRES 

20 San Pablo de la Cruz, presbítero  

21 

22 San Juan Pablo II, Papa   

23 30° DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO 

24 San Antonio María Claret, obispo  

25 

26 

27 

28 SANTOS SIMÓN Y JUDAS, APOSTOLES 

29  

30 31° DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO 

31 

14 ESTACIÓN

JESÚS COLOCADO EN EL SEPULCRO

**Te adoramos, Cristo, y te bendecimos
Porque con tu Santa Cruz redimiste al mundo**

**José tomó el cuerpo, lo envolvió en una sábana limpia
y lo puso en un sepulcro nuevo que había hecho
excavar en la roca. Tapó la entrada del sepulcro con
una gran piedra y se fue.**

(Mateo 27, 59-60)

Catholic Extension apoya al ministerio de los enfermos
y moribundos en todo el país. Como cristianos, nos
regocijamos en la promesa de la resurrección. Que
seamos mensajeros de esperanza para los que están
muriendo, y así ayudarles a ver que, gracias a la cruz de
Jesús, la muerte no tiene la última palabra sobre nosotros.

La sepultura de Jesús
Carl Bloch, 1873



NOVIEMBRE 2022

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
OCTUBRE D L M X J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	DICIEMBRE D L M X J V S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 TODOS LOS SANTOS B	2 CONMEMORACIÓN DE TODOS LOS FIELES DIFUNTOS MoBNo	3 San Martín de Porres, religioso VB	4 SAN CARLOS BORROMEIO, OBISPO Primer viernes de mes B	5 VB
6 32° DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO Termina el horario de verano V	7 V	8 V	9 DEDICACIÓN DE LA BASÍLICA DE LETRÁN B	10 SAN LEÓN MAGNO, PAPA Y DOCTOR DE LA IGLESIA B	11 SAN MARTÍN DE TOURS, OBISPO Día de los veteranos ★ B	12 SAN JOSAFAT, OBISPO Y MÁRTIR R
13 33° DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO V	14 V	15 San Alberto Magno, obispo y doctor de la Iglesia VB	16 Santa Margarita de Escocia Santa Gertrudis, virgen VB	17 SANTA ISABEL DE HUNGRÍA, RELIGIOSA B	18 Dedicación de las Basílicas de San Pedro y San Pablo, apóstoles Santa Rosa Filipina Duchesne, virgen VB	19 VB
20 NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO, REY DEL UNIVERSO B	21 PRESENTACIÓN DE LA BIENAVENTURADA VIRGEN MARÍA ÚLTIMA SEMANA DEL TIEMPO ORDINARIO B	22 SANTA CECILIA, VIRGEN Y MÁRTIR R	23 San Clemente I, Papa y mártir San Columbiano, abad Beato Miguel Agustín Pro, presbítero y mártir VRBR	24 SANTOS ANDRÉS DÜNG-LAC, PRESBITERO, Y COMPAÑEROS, MÁRTIRES Día de Acción de Gracias ★ RB	25 Santa Catalina de Alejandría, virgen y mártir VR	26 VB
27 PRIMER DOMINGO DE ADVIENTO M	28 M	29 M	30 SAN ANDRÉS, APÓSTOL R	Desde que se inició la Iniciativa de Liderazgo para Escuelas Católicas en 2013, Catholic Extension ha ayudado a capacitar a casi 100 administradores escolares.		

OREMOS

Acuérdate en tu misericordia de tus siervos, oh Señor, y con tu eterna protección, santifica a aquellos por quienes Cristo tu Hijo derramó su Sangre y estableció el Misterio Pascual. Quien vive y reina por los siglos de los siglos.

AMÉN.

Las santas mujeres en la tumba de Cristo
Irma Martin, 1843



DICIEMBRE 2022

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

La revista *Extension* comenzó a publicarse en 1906 para compartir historias de personas católicas que difundieron la fe, viviendo en las periferias.

NOVIEMBRE

D	L	M	X	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ENERO 2023

D	L	M	X	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 ^M

2 ^M Primer viernes de mes

3 ^B SAN FRANCISCO JAVIER, PRESBITERO

4 ^M SEGUNDO DOMINGO DE ADVIENTO

5 ^M

6 ^M^B San Nicolás, obispo

7 ^B SAN AMBROSIO, OBISPO Y DOCTOR DE LA IGLESIA

8 ^B INMACULADA CONCEPCIÓN DE LA BIENAVENTURADA VIRGEN MARÍA

9 ^M^B San Juan Diego

10 ^M^B Bienaventurada Virgen María de Loreto

11 ^Vor^{Ro} TERCER DOMINGO DE ADVIENTO

12 ^B BIENAVENTURADA VIRGEN MARÍA DE GUADALUPE

13 ^R SANTA LUCÍA, VIRGEN Y MÁRTIR

14 ^B SAN JUAN DE LA CRUZ, PRESBITERO Y DOCTOR DE LA IGLESIA

15 ^M

16 ^M

17 ^M

18 ^M CUARTO DOMINGO DE ADVIENTO

19 ^M

20 ^M

21 ^M San Pedro Canisio, presbítero y doctor de la Iglesia

22 ^M

23 ^M San Juan de Kety, presbítero

24 ^M

25 ^B NATIVIDAD DEL SEÑOR

26 ^R SAN ESTEBAN, PROTOMÁRTIR

27 ^B SAN JUAN, APÓSTOL Y EVANGELISTA

28 ^R SANTOS INOCENTES, MÁRTIRES

29 ^B QUINTO DÍA DE LA OCTAVA DE LA NATIVIDAD
Santo Tomás Becket, obispo y mártir

30 ^B SAGRADA FAMILIA DE JESÚS, MARÍA Y JOSÉ

31 ^B SÉPTIMO DÍA DE LA OCTAVA DE LA NATIVIDAD
San Silvestre I, Papa



Al colocar a la vista este calendario en su hogar o lugar de trabajo, usted, junto con nuestros patrocinadores, se está uniendo a millones de católicos que apoyan el trabajo de Catholic Extension. Los calendarios de Catholic Extension además de ser edificantes, tienen como propósito primordial destinar directamente el 100% de los fondos recaudados a las comunidades católicas empobrecidas a lo largo y lo ancho de Estados Unidos.

Desde 1905, Catholic Extension se ha venido asociando con donantes, católicos comprometidos como usted, para llevar a la Iglesia a todos los rincones de nuestro país. Nuestra misión es edificar la fe, infundir esperanza y generar el cambio en parroquias que están vivas; con una fe y un espíritu inquebrantable, pero que carecen de recursos financieros para apoyar a sus ministerios y programas. Ellos no pueden hacerlo solos, pero con la ayuda de nuestros donantes, proporcionamos los recursos necesarios a 86 diócesis de misión, desde Alaska hasta la Costa del Golfo, que atienden a 15 millones de católicos, **uno de cada cinco católicos en los Estados Unidos.**

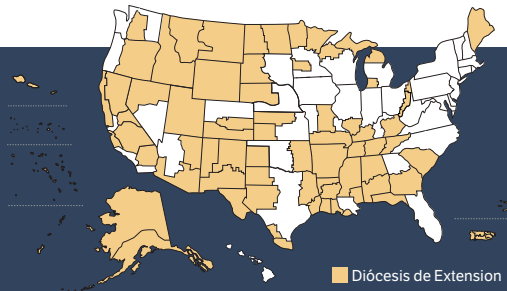
Mientras disfruta de este calendario, le invito a abrir su corazón y a aprender más acerca de Catholic Extension. Visítenos en www.catholicextension.org o llámenos al **800-842-7804**. Descubra cómo puede usted acrecentar su relación con Catholic Extension y fortalecer en su propia vida el vínculo entre la fe y la caridad.

Suyo en Cristo,

Fr. John J. Wall

Rev. John J. Wall, Presidente

**¡SIRVIENDO A
UNO DE CADA
CINCO CATÓLICOS
EN ÁMERICA!**



**Para obtener mayor información visítenos en
www.catholicextension.org o llámenos al 800-842-7804.**

PARA ENTENDER EL CALENDARIO

Los colores del Año Litúrgico se muestran en el número de la fecha:

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Adviento y Cuaresma | 4 Triduo Pascual |
| 2 Pascua y tiempo de Navidad | 5 Días de Misa de obligación |
| 3 Tiempo ordinario | 6 Día de penitencia |

Los días de obligación están impresos en mayúsculas color rojo:

LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR

Los días de fiestas nacionales aparecen en cursiva:

Día de las Madres

Las solemnidades, fiestas y memoriales obligatorios están impresos en mayúsculas:

SANTA ISABEL ANA SETON

Días festivos federales aparecen en cursiva con una estrella:

Día de Acción de Gracias ★

Los memoriales opcionales están impresos con mayúscula inicial:

San Hilario

Los colores de los ornamentos litúrgicos parecen al final de manera abreviada:

N = NEGRO **R** = ROJO **M** = MORADO
V = VERDE **RS** = ROSA **B** = BLANCO

Las fases lunares se observan acorde al Tiempo Universal Coordinado.

ABSTINENCIA ☿

La abstinencia es una práctica penitencial, que consiste en abstenerse del consumo de carne y debe ser observado por todos los católicos mayores de 14 años. Durante la Cuaresma los días de abstinencia son: Miércoles de Ceniza, Viernes Santo y los viernes durante la Cuaresma. Se anima a los pastores y padres de familia que enseñen a los niños, a quienes no les obliga el ayuno y la abstinencia, a apreciar el verdadero sentido de la penitencia.

AYUNO Y ABSTINENCIA ♀

Además de la abstinencia, el ayuno debe ser observado por todos los católicos entre 18 y 59 años (inclusive). Se permite una comida completa el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. Además, podrán hacer dos comidas más ligeras, donde se coma lo suficiente para mantener las fuerzas y que juntas no constituyan otra comida completa. No se permite ingerir alimentos sólidos entre comidas, solamente líquidos. Nota: a aquellos que son incapaces de observar las reglas anteriores por motivos de salud o alguna otra razón seria, se les invita a que practiquen otros sacrificios que sean adecuados para su condición.